

La formazione in azienda rappresenta un'opportunità di sviluppo delle competenze, che favorisce l'acquisizione di strategie flessibili, necessarie a fronteggiare scenari in continua evoluzione, attraverso modelli comportamentali più efficaci.



“ È ciò che pensiamo già di sapere che ci impedisce di imparare cose nuove. ”  
Claude Bernard

“ La migliore preparazione per domani è fare il tuo meglio oggi. ”  
H. Jackson Brown Jr

“ Acquisisci nuove conoscenze mentre rifletti sulle vecchie, e forse potrai insegnare ad altri. ”  
Confucio

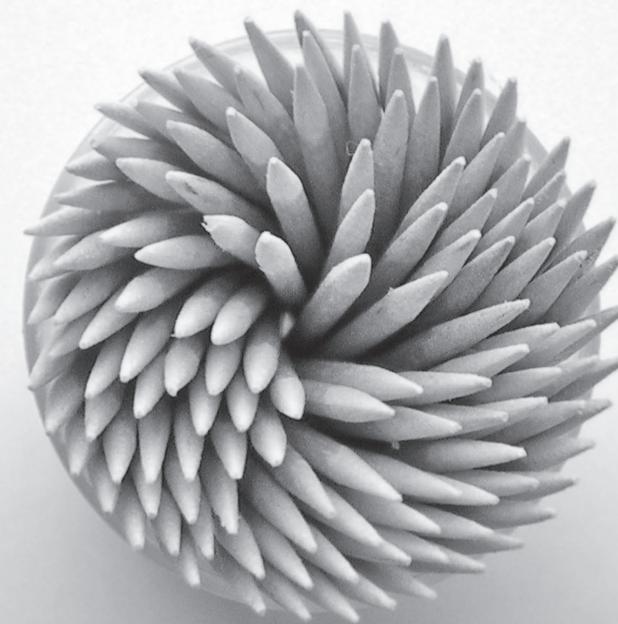


**ROSSANA ELENA CAL**  
PSICOLOGA DEL LAVORO · BUSINESS COACH

GALLERIA LANDUCCI, 6 · 46100 MANTOVA  
TEL. 0376 1812941 · CELL. 0039 3483210441  
E-MAIL DIREZIONE@MIEVOLVO.IT  
WWW.MIEVOLVO.IT

stefano.gambetta@email.it

## Migliorare le Soft Skills: la Formazione



I percorsi formativi si rivolgono alle Aziende che desiderano migliorare:

- la produttività
- l'efficacia lavorativa
- il senso di appartenenza all'Azienda
- il benessere organizzativo e la qualità di vita lavorativa.



Con una comunicazione più efficace, relazioni coese e solidali, un team più motivato, collaborativo e capace di gestire lo stress, diventa possibile raggiungere, con maggiore consapevolezza ed in modo partecipativo, gli obiettivi aziendali.

**Attraverso percorsi modulari progettati ad hoc sulla base di un'approfondita analisi dei fabbisogni formativi, si acquisiscono e si migliorano le soft skills, ossia le competenze comunicative, relazionali e comportamentali.**

L'attività didattica è caratterizzata da un approccio di tipo teorico-pratico. Prevede momenti di attività frontale, momenti di confronto, analisi di casi specifici, sperimentazione pratica con il coinvolgimento dei partecipanti, *brainstorming*, *role-play*, BEI, esercizi di *self-assessment*, sperimentazione di modalità di sviluppo della consapevolezza di sé.

“L'istruzione e la formazione sono le armi più potenti che si possono utilizzare per cambiare il mondo.”

Nelson Mandela

### Gestione dello stress e sviluppo della resilienza psicologica

- Consapevolezza dei propri automatismi ed individuazione delle proprie risorse
- Ristrutturazione cognitiva per sviluppare prospettive alternative
- Strategie alternative di fronteggiamento della realtà
- Migliorare ed ottimizzare la gestione del tempo e delle priorità
- Sviluppo dell'autoefficacia



### Potenziare il gruppo: efficacia e successo

- Consapevolezza di ruolo ed assunzione di responsabilità
- Conflitto e negoziazione
- Condurre le riunioni di lavoro
- Migliorare le modalità comunicative e relazionali
- Creare collaborazione e fiducia per il raggiungimento degli obiettivi
- Sviluppo della motivazione per potenziare le risorse individuali e favorire l'efficacia del gruppo
- Sviluppare le capacità di *problem solving* e *decision making*
- Far emergere il meglio di se stessi in gruppo

### Sviluppo della leadership

- Coordinare il team
- Assegnare obiettivi
- Delegare
- Motivare
- Gestire le relazioni
- Comunicare e dare *feedback*
- Decidere
- Conflitto e negoziazione
- Strategie di persuasione