



## Stress e comportamento alimentare

**Come emozioni e stili di vita influenzano il rapporto con il cibo**

Di fronte al susseguirsi frenetico di mille impegni e responsabilità, al tempo che non basta mai, alle richieste esterne sempre più pressanti, è possibile provare uno stato interno di insoddisfazione che può crescere e alimentarsi.... anche di cibo!

Se vuoi scoprire come far fronte a questa situazione, ti aspettiamo

**Sabato 5 settembre e Sabato 19 settembre 2015 ore 19**

presso

**Agriturismo Loghino Caselle (Mantova)**

**Rossana Cal** Counselor nutrizionale

**Alessia Guidi** Biologa nutrizionista

**Marzia Sandri** Counselor relazionale

Per info e prenotazioni:

[studiopolifunzionale@mievolvo.it](mailto:studiopolifunzionale@mievolvo.it)

cell: 333 1473214 (Marzia Sandri)