



Percorso di formazione e sviluppo del

DISTRICARSI NEL LABIRINTO DELLE RELAZIONI

Attraverso l'esperienza concreta lungo le dimensioni del sentire, del pensare, del fare e del dire, verrà facilitata una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie modalità di entrare in relazione con gli altri. Saranno valorizzate tutte le risorse creative della Persona, contenute soprattutto nella sua sfera emotiva, verranno esplorate strategie alternative, comportamenti più flessibili, relazioni più soddisfacenti.

Il percorso è destinato a Responsabili Risorse Umane, Manager e Imprenditori che devono gestire persone e dinamiche lavorative particolari o difficili.

Si articola in 3 incontri di gruppo (max 8 partecipanti) di 3 ore ciascuno, a cadenza quindicinale, e consentirà di sviluppare l'intelligenza emotiva sul lavoro per ottimizzare le performances, utilizzando tecniche di coaching e metodologie pratico-esperienziali.

Rientra nella formazione specifica per dirigenti e preposti, in materia di sicurezza e stress lavoro-correlato -D. Lgs. 81/08- in adempimento dell'Accordo Stato Regioni del 2011

Contenuti degli incontri

-  CONOSCERE LE PROPRIE OMBRE E LE PROPRIE VIRTÙ
-  GESTIRE LE RELAZIONI E LE EMOZIONI LAVORATIVE
-  SVILUPPARE ENGAGEMENT E MOTIVAZIONE NEL TEAM DI LAVORO